



## ÉDITO

Quand j'étais petite, la rentrée était le moment que je préférais.

La veille, je préparais méticuleusement ma nouvelle tenue, achetée pour l'occasion, et je testais tous mes nouveaux stylos sur la table basse du salon. Je vérifiais au moins trois fois que mon cartable contenait bien mon agenda, ma trousse,...

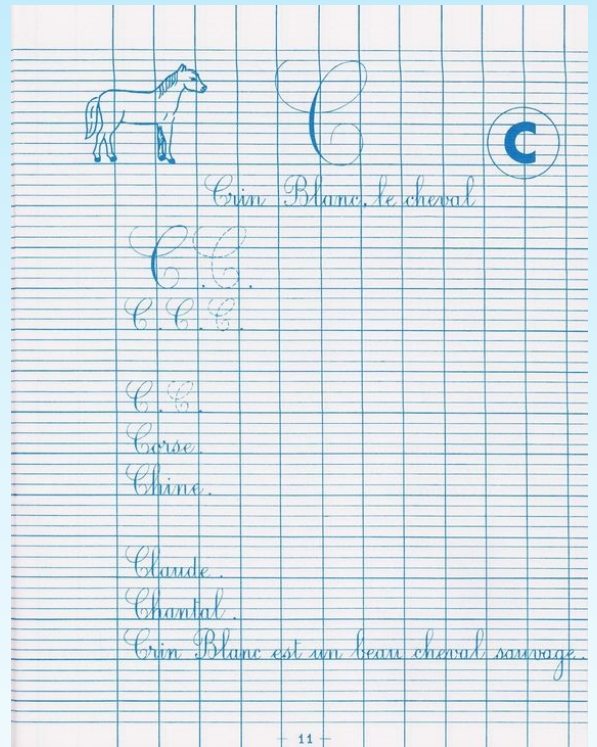
Le lendemain, j'allais enfin retrouver mes amies. Même si nous nous étions envoyé des cartes postales « fais vite facteur, l'amitié n'attend pas » (à l'époque, rappelez-vous, il n'y avait pas de portable), ces deux mois étaient toujours beaucoup trop longs pour les amitiés de l'enfance.

Et puis, la rentrée allait aussi me permettre de partir à la découverte de nouveaux savoirs et apprentissages : l'Egypte, les probabilités, le cross de l'école, les déclinaisons de latin, la dissection d'une pelote de réjection, les sorties à la Maison de la culture de Bourges,... mais aussi, tout ce qui se passait en dehors de la classe : dans la cour, au CDI, devant l'école,...

Je me rappelle encore de ce mélange d'appréhension et d'excitation qui résonne encore en moi à la veille de cette rentrée au Réseau

Aujourd'hui, la rentrée reste un moment que j'affectionne particulièrement. Il représente un nouveau cycle, un champ des possibles ! Alors même si je ne prépare pas de tenue choisie pour l'occasion et que mes stylos sont les mêmes qu'en juin, je me hâte de découvrir ce que ce nouveau mois nous réserve. Nous avons déjà un bel aperçu dans les prochaines pages que vous allez lire et je suis sûre que des surprises nous attendent !

**Adeline**



### Fête des associations

**Dimanche 11 septembre**  
**de 10h à 18h**

Aux Rives d'Auron

Préparation de notre participation le  
**lundi 5 septembre à 14h au Réseau.**

### Programmation Maison de la culture de Bourges

**Mardi 6 septembre**  
**de 14h à 16h**

Au Réseau

Venez choisir les spectacles du  
Réseau pour l'année

### Bienvenue à :

Emmanuelle.R  
Catherine.D  
Chan Mui.V  
Viviane.A  
Nadia.M

# L'agenda du Réseau

## EN SEPTEMBRE

Page			
3	Mardi	30 août	Préparation du prochain Réseau Mag
4	Vendredi	2 septembre	Échange créatif : en attente d'offre
3	Lundi	5 septembre	Préparation de la Fête des Associations
4	Mardi	6 septembre	Programmation spectacles MCB
4	Mercredi	7 septembre	Mercredi jeunesse : jeux extérieurs
5	Mercredi	7 septembre	Barnum du mercredi
4	Jeudi	8 septembre	Repas convivial : ratatouille maison épicée
4	Vendredi	9 septembre	Échange créatif : en attente d'offre
3	Dimanche	11 septembre	FETE DES ASSOCIATIONS
3	Lundi	12 septembre	Atelier Mot à Mots
4	Mardi	13 septembre	Lecture Réseau Mag puis Amusons-nous
4	Mercredi	14 septembre	Mercredi jeunesse : dessin / peinture
5	Mercredi	14 septembre	Barnum du mercredi
3	Jeudi	15 septembre	Préparation sortie à Paris
4	Vendredi	16 septembre	Échange créatif : vannerie de jonc
3	Samedi	17 septembre	Balade à Saint Germain
4	Mardi	20 septembre	Cuisson à la marmite Norvégienne
4	Mercredi	21 septembre	Mercredi jeunesse : Initiation tir à l'arc
5	Mercredi	21 septembre	Échange parent-enfant : chasse au trésor
5	Mercredi	21 septembre	Barnum du mercredi
5	jeudi	22 septembre	Échange entre parents
4	Vendredi	23 septembre	Échange créatif : décoration de l'entrée
4	Mardi	27 septembre	Balade douce : Gibjoncs/Turly
4	Mercredi	28 septembre	Mercredi jeunesse : en attente d'offre
5	Mercredi	28 septembre	Barnum du mercredi
4	vendredi	30 septembre	Échange créatif : en attente d'offre

## VOS ÉCHANGES

### Scrabble

tous les **lundis**  
au Réseau  
à partir de **15h**  
Échange offert par  
**Nicole, Claudine** et **Élisabeth**



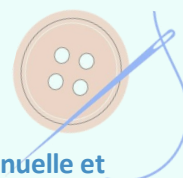
### Conversation anglaise

tous les **lundis**  
au Réseau  
à partir de **15h**  
Échange offert par  
**Anne** et **Jean-Marie**



### Confection

tous les **mardis**  
à partir de **9h**  
au Réseau  
Échange offert  
par **Valentina, Emmanuelle** et  
**Heidi**



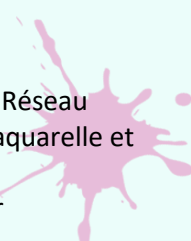
### Mailles et aiguilles, Points comptés

tous les **mercredis**  
à partir de **14h**  
au Réseau  
Échange offert par  
**Julie** et **Anny**



### À vos pinceaux

tous les **jeudis**  
à partir de **15h** au Réseau  
Dessin, peinture, aquarelle et  
pastel  
Échange offert par  
**Marie-Claude**



# La Vie au Réseau



## Préparation des échanges d'octobre

**Mardi 30 août à 9h30 au Réseau**

Venez nous donner vos idées d'échanges pour ce que vous avez envie de faire en octobre

## Échange jardin

**Prochaine rencontre en octobre**

## Fête des associations 2022

### Lundi 5 septembre de 14h à 16h au Réseau : Préparons le temps fort de l'association

Chacun peut participer : échange créatif pour décorer le stand, décoration du stand le jour J, proposition d'un échange de savoir le jour J, installation, rangement, présentation de l'association,...

### Dimanche 11 septembre de 10h à 18h aux Rives d'Auron

Nous comptons sur la participation des Réseauteurs pour faire vivre le stand de l'association. Vous pouvez choisir votre créneau et votre durée de participation : 1h, 2h, 1/2 journée ou 1 journée.

## Sortie culturelle : Spectacle à la Maison de la culture

**Date à préciser suite à la sélection effectuée par les adhérents le mardi 6 septembre à 14h30**

Offert par Martine

## Atelier Mot à mots

**Lundi 12 septembre à 18h au Réseau**

Offert par Corinne

Sans pression, sans jugement, un moment où l'on s'amuse avec ses mots à soi.

## Sortie balade à Saint Germain du Puy

**Samedi 17 septembre à 14h au Réseau ou à 14h30 à l'étang de la Sablette**

Offerte par Catherine

Découverte d'un nouveau parcours.

## Sortie nature : Brame du cerf

**La date sera définie en fonction de la météo et de la lune.**

Offerte par Jean-Michel

Inscription obligatoire auprès de Bachir pour organiser le covoiturage

## Préparation sortie découverte : Visite de Paris

**Jeudi 15 septembre à 16h au Réseau**

Offert par Jean-Pierre

Si vous souhaitez participer à la sortie, venez participer à son organisation.

## Au revoir Fabrice

Fabrice nous a quitté tragiquement...

Fabrice a laissé une image au Réseau d'une personne très serviable. Avec Bachir, il a participé avec beaucoup de cœur à l'encadrement des jeunes lors des mercredis jeunesse. Quand on avait besoin de lui, il était toujours présent ; par exemple pour le déménagement de l'association ou pour l'entretien du jardin au Marais.



## LES ÉCHANGES DU MARDI - Rendez-vous au Réseau de 14h à 16h30

**Mardi 6 septembre** : Programmation 2022-2023 à la Maison de la culture de Bourges

avec Mariana

**Mardi 13 septembre** : à 14h Lecture du Réseau Mag d'octobre animé par Bachir,  
à 14h30 : Amusons-nous offert par Violaine

**Mardi 20 septembre** : Méthode de cuisson économique, goûteuse et sans souci : la cuisson à la Marmite Norvégienne, offert par Elisabeth  
Recette du jour: le moelleux au chocolat

**Mardi 27 septembre** : Balade douce quartier Gibjoncs/Turly avec Bachir

## LES MERCREDIS JEUNESSE - Rendez-vous au Réseau de 14h à 17h

Animé ou accompagné par Bachir

**Mercredi 7 septembre** : Jeux extérieurs offerts par Steevy

**Mercredi 14 septembre** : Dessin/peinture offert par Myriam

**Mercredi 21 septembre** : Initiation tir à l'arc animé par Michel et offert par Melkecha

**Mercredi 28 septembre** : en attente d'offre

## REPAS CONVIVIAL : Ratatouille maison avec épices

**Jeudi 8 septembre** : Rendez-vous au Réseau pour partager la recette à partir de 10h

offert par Marie-Claude

Une contribution de 5€ sera demandée à chaque convive pour l'achat des ingrédients.

Le repas convivial est un temps d'échange de savoirs qui débute dès le matin avec la réalisation de la recette, qui se poursuit lors de la dégustation et qui se termine lors du rangement.

L'offreur remettra à chaque convive un exemplaire de la recette.

Inscription obligatoire auprès de Bachir.

## LES VENDREDIS CRÉATIFS

Rendez-vous au Réseau de 14h à 16h30

**Vendredi 2 septembre**: en attente d'offre

**Vendredi 9 septembre** : en attente d'offre

**Vendredi 16 septembre** : Vannerie de jonc : cornes de gazelle offerte par Elisabeth

**Vendredi 23 septembre** : Décorations de l'entrée offert par Annick

**Vendredi 30 septembre** : en attente d'offre



### Les OFFREURS recherchés

Bricolage : montage de meuble  
Français : écrire, lire et parler

### Les DEMANDEURS recherchés

Anglais : conversation  
Joueur de domino et triomino

### L'ÉCHANGE INDIVIDUEL du moment

Le français entre **Fatima** et **Fatma**



**ÉCHANGE entre PARENTS ;** Accueil à partir de 9h

**Jeudi 22 septembre de 9h30 à 11h au Réseau**

### **ÉCHANGE CRÉATIF PARENT-ENFANT :**

**Chasse au trésor dans la plaine du Moulon**

**Mercredi 21 septembre à 14h devant l'Épicerie solidaire**

offert par Élisabeth

animé par Camille et Claudia

### **LES ACCOMPAGNEMENTS FAMILIAUX**

Tous les jours sur rendez-vous.

Vous pouvez contacter :

Claudia : animatrice sociale – référente du pôle Rivage au 06 69 63 19 54

Camille : psychologue au 06 20 51 20 61



**Sortie famille à Pigny**

### **BALADE « À la découverte du quartier »**

Dans la continuité du mois d'août, le pôle MVE se tient à votre écoute pour des envies ou idées de balade ! N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins ou envies pour effectuer des balades en groupe ou individualisées.

Nous vous proposons une petite liste d'endroits et de structures à visiter :

BGE Ccher, Bibliothèque des Gibjoncs, Épicerie solidaire, archives municipales, parc paysager des Gibjoncs, Points Rencontres Jeunes des Gibjoncs et de la Chancellerie, centre social de la Chancellerie, Entraide berruyère, Accueil et promotion, verger partagé, C'est possible autrement, Radio résonance, Tivoli initiatives...

N'hésitez pas à la compléter et à dire ce qui vous plairait à Nicolas



**Barnum du mercredi aux Gibjoncs :  
Présence de la Bibliothèque de rue**

### **BARNUM DU MERCREDI**

Les **mercredis 7, 14, 21, et 28 septembre**, le Barnum du mercredi vous accueille de 10h à 12h devant la Maison du projet, avec un sourire, du café et des infos et des partenaires.

Nous vous attendons de pied ferme !

## AU FIL DES ECHANGES

Merci à tous et à toutes. Ce stage auprès de vous a été très enrichissant. L'exposition Au fil des échanges est encore affichée dans le couloir du Réseau. Pour celles et ceux qui ne l'auraient pas encore vue, vous êtes les bienvenus pour la découvrir. Merci pour tous les retours que vous m'avez fait sur mon travail.

J'ai été ravie de partager tous ces moments d'échanges avec vous, vous m'avez tous et toutes beaucoup appris.

Je reviendrai vous voir avec grand plaisir.

**Nolwenn**



## SORTIE NOIRMOUTIERS

J'ai beaucoup aimé découvrir l'île de Noirmoutier et ses environs. J'ai pu voir comment le sel était fait. On a vu de jolis paysages. On a séjourné dans des bungalows et il y avait une bonne entente entre nous.

**Ghislaine**

Trois petits jours et puis s'en vont dire bonjour à l'océan. Passage du Gois même pas peur pour se balader dans Noirmoutier : goûter le sel, les patates et le poisson, manger une glace devant la mer et faire bande de mouettes sur la plage et au bungalow.

**Anne M.**

Pour moi une première comme guide, même si le temps nous a boudé au début, je crois que tous et toutes ont apprécié la découverte de ce petit coin de France, les pieds dans l'eau.

**Pierrette**

Toujours un grand plaisir à participer à ce séjour entre réseauteuses et réseauteurs où nous avons partagé de beaux moments et de visites programmées.

**Martine**

Vous passez le pont et elle est là des deux côtés. Elle est belle, elle est bleue, l'immensité s'offre à vos yeux et elle nous dit : « Bienvenue sur l'île de Noirmoutier » Au camping, le soir, nous la retrouvons avec un petit frisquet les pieds dans le sable. Notre guide Pierrette nous a emmenés sur le passage du Gois (immense réserve d'oiseaux) pour voir la marée montante. Malchance, la pluie froide s'est invitée. Une salinière nous a expliqué son marais salant. Dimanche : balade sur les plages (plage des Sableaux, des Dames, des Souzeaux) par le bois de la Chaize, puis en fin d'après-midi : l'Herbaudière, port de plaisance et de pêche. Et le dernier jour, départ par le passage du Gois à marée basse (bien sûr) avec ses pêcheurs de coquillages et avec les balises (perchoirs en cas de submersion de la route) et elle était là, plus au loin des deux côtés pour nous dire au revoir.

**Annick**

Agréables moments de partage pendant ce séjour à Noirmoutier avec un bon temps mitigé entre averse, vent et beau soleil. Visite des marais salants très instructive sans oublier le Bois de la Chaize et tout le reste.

J'ai eu la chance de traverser à pied le passage du Gois et nous avons pu le voir se recouvrir complètement ; je vous conseille de le vivre.

**Ceriz**

10 femmes pour 1 homme – Oups – je m'en suis sorti !

**Yannick**

Pour moi ce mini séjour avait toutes les caractéristiques de vraies vacances : éloignement, découvertes de paysages, découverte de modes de vie et de métier moins connu, échanges dans le groupe et météo malgré tout favorable.

**Elisabeth**



## CHRONIQUE DE L'INFINIMENT « PETIT »

Habit de soirée pour décapode

**Jean-Marie**

Réponse de la précédente chronique :

Mousse







## 100 ANS DE SŒUR EMMANUELLE

Marie-Claude, Marie-Laure, Monique et moi sommes allées rendre visite à Sœur Emmanuelle dans sa maison de retraite à Rennes. Lors de son retour d’Egypte, le Réseau l’a aidée. Elle se souvient de ses échanges. Encore aujourd’hui elle offre le français et quand on lui dit qu’elle enseigne, elle répond « non j’accompagne des personnes pour parler et écrire le français ». Sœur Emmanuelle était ravie de la présence des résoteuses. Elle remercie chacune et chacun pour les messages.

Martine



## SORTIE MÔM'EN THÉÂTRE

Avec Claudia nous avons eu l'opportunité d'aller aux Aix d'Angillon à l'occasion de Môm' en théâtre , ma fille ses deux enfants et mon mari. Pour moi une vraie découverte du peintre Klee. Le chat a beaucoup plu à mon petit fils. Le changement de robe comme par magie dans la première scène a emballé ma petite fille et le spectacle dans l'ensemble était une vraie merveille.

Évidemment le temps n'était pas de la partie mais nous avons pu déambuler dans les différents stands et manger des crêpes. Merci encore à Claudia pour cette après-midi pleine de découvertes.

Marie-Thérèse

## ÉCHANGE SOPHROLOGIE

Une bonne expérience pour moi que cette initiation à la sophrologie! J'ai baillé à m'en décrocher la mâchoire tellement je me suis détendue, grâce aux exercices de respiration et autres.

J'espère que Laura reviendra, car je n'étais pas la seule à avoir apprécié ce moment

Elisabeth

## KERMESSE DU MONDE

Ce 25 Juin le pôle MVE a participé à la Kermesse du monde à la salle des fêtes de la Chancellerie. Cette fête joyeuse organisée par le Collectif des Mamans s'est déroulée malgré un temps maussade, et beaucoup d'habitants des quartiers Nord ont pris plaisir à participer à cet évènement.

Des toboggans, des poneys, de la musique, des danses et des gourmandises sont quelques-uns des plaisirs relevés par les participants.

RDV l'année prochaine pour une nouvelle édition !

Nicolas



## PRÉSENTATION IUT

Le 17 mai, nous nous sommes rendus à l'IUT de Bourges pour présenter le RERS et le métier de médiateur social. Nous avons été sollicités par M. MULTEAU, professeur et responsable du pôle carrières sociales de l'établissement. La classe était composée d'étudiants se destinant aux métiers du social.

Dans la philosophie du Réseau, la présentation a donné lieu à des échanges enrichissants entre les étudiants et nous. Les étudiants étaient curieux de connaître nos parcours et nos quotidiens en tant que médiateurs au sein du RERS. De part leur curiosité, ils ont posé des questions pour en savoir plus sur le métier dans sa globalité et sur le fonctionnement de l'association. Ce temps a prouvé l'importance d'aller vers les structures et nous a motivé à développer plus encore le réseau partenarial.

# La vie des Réseauteurs

## RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

15 rue Jean Rameau  
2<sup>ème</sup> étage avec ascenseur  
18000 Bourges  
**09 75 59 05 53**

Arrêt de bus Cothenet  
Ligne A, 7 ou 3

Mail : [fers@fers-bourges.org](mailto:fers@fers-bourges.org)  
Site : [www.fers-bourges.org](http://www.fers-bourges.org)  
Facebook : [Rers de Bourges](https://www.facebook.com/Rers.de.Bourges)  
Promeneur du Net 18 :  
[Claudia de Rivage](#)

### ADELINE

Coordinatrice du Réseau  
06 29 34 09 27

### BACHIR

Médiateur Social - Réfèrent du pôle  
échanges de savoirs  
07 64 13 24 87

### NICOLAS

Médiateur Social référent du pôle  
Mieux Vivre Ensemble  
07 49 47 70 30

### CLAUDIA

Animatrice Sociale - Référente du pôle  
Rivage  
06 69 63 19 54

### CAMILLE

Psychologue  
06 20 51 20 61

vous accueillent  
de 9h à 12h sur rendez-vous  
et de 13h30 à 17h



Tête de lutin en terre :  
Sortie famille  
au jardin de Lazenay



Balade à la découverte des quar-  
tiers : Visite des archives  
municipales



Serge a construit un  
banc pour notre  
jardin du Marais



Marie et Pierrette  
lors du repas « 5 chefs au piano »  
organisé par Tivoli



Échange couture  
entre Valentina et Léa



Mercredi jeunesse  
avec Fabienne  
et ses petits enfants

## Réseau Mag

Elisabeth et Adeline

Directrices de rédaction

Laurine

Graphisme

Imprimerie Notre Dame

Impression

Merci aux bénévoles et à l'équipe pour  
leur collaboration.